

Sachunterricht / Mensch + Umwelt

Nahrungsmittel aus der Ernährungspyramide

Lösung - mögliche Mengen für eine sinnvolle Ernährung:

mehrmals täglich	hiervon etwas	möglichst selten
Paprika	Eier	Pommes
Wasser	Fleisch	Cola
Äpfel	Joghurt	Torte
Tomaten	Fruchtsaft	Schokolade
Karotten	Nüsse	Eis
Vollkornbrot	Wurst	Chips
Bananen	Milch	Butter
Tee	Käse	Gummibärchen