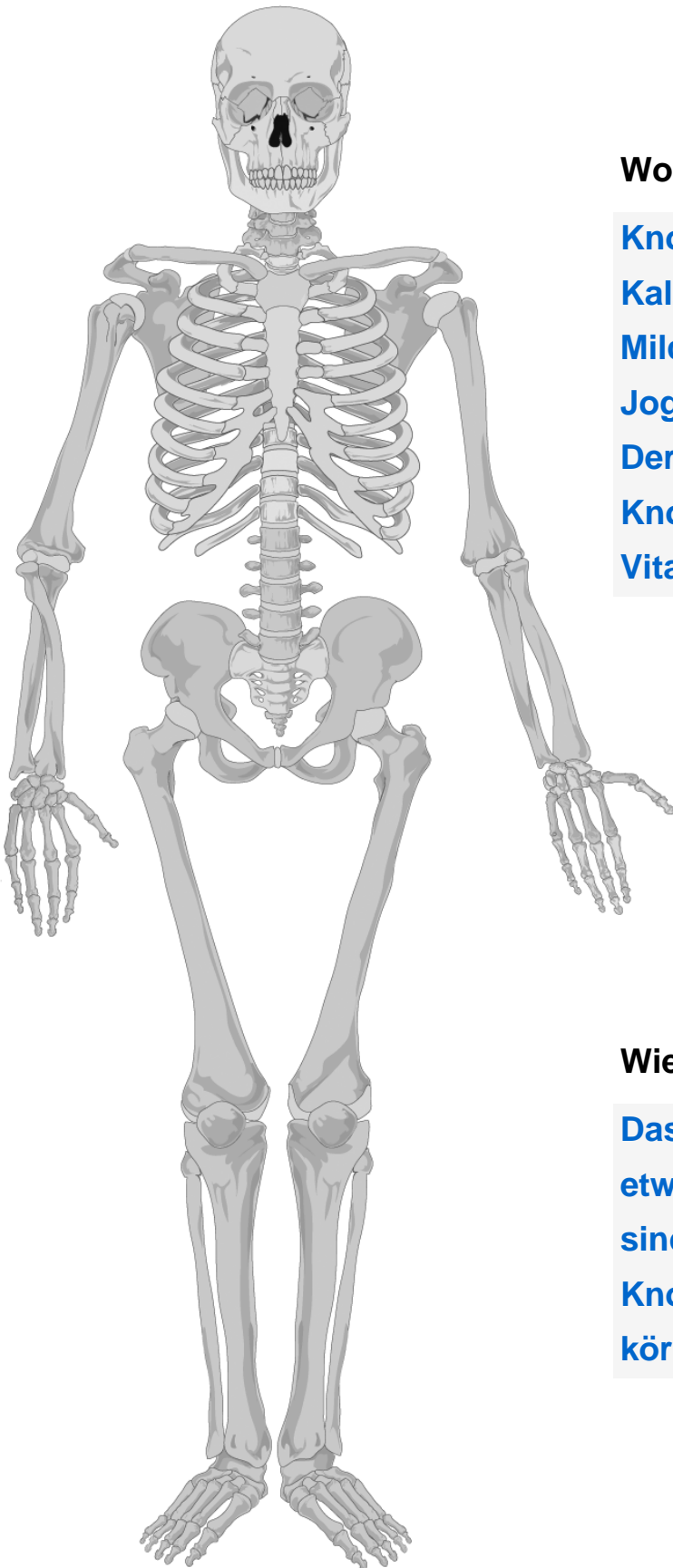


Lösungen



Woraus bestehen eigentlich Knochen?

Knochen bestehen überwiegend aus Kalzium. Einem Mineral, das wir über Milch und Milchprodukte wie Käse, Joghurt oder Quark zu uns nehmen. Der Einbau des Kalziums in das Knochengewebe erfolgt mit Hilfe des Vitamin D.

Wie viele Knochen hat ein Mensch?

Das menschliche Skelett besteht aus etwa 206 Knochen. Bei einem Säugling sind es sogar noch mehr, aber diese Knochen wachsen dann im Verlauf der körperlichen Entwicklung zusammen.